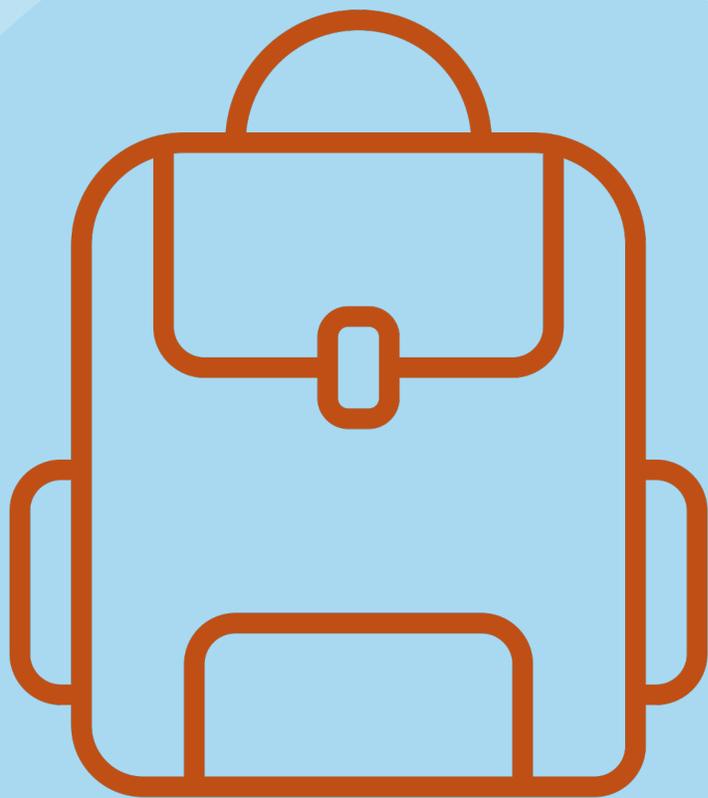


# KIT DE EMERGÊNCIA PESSOAL

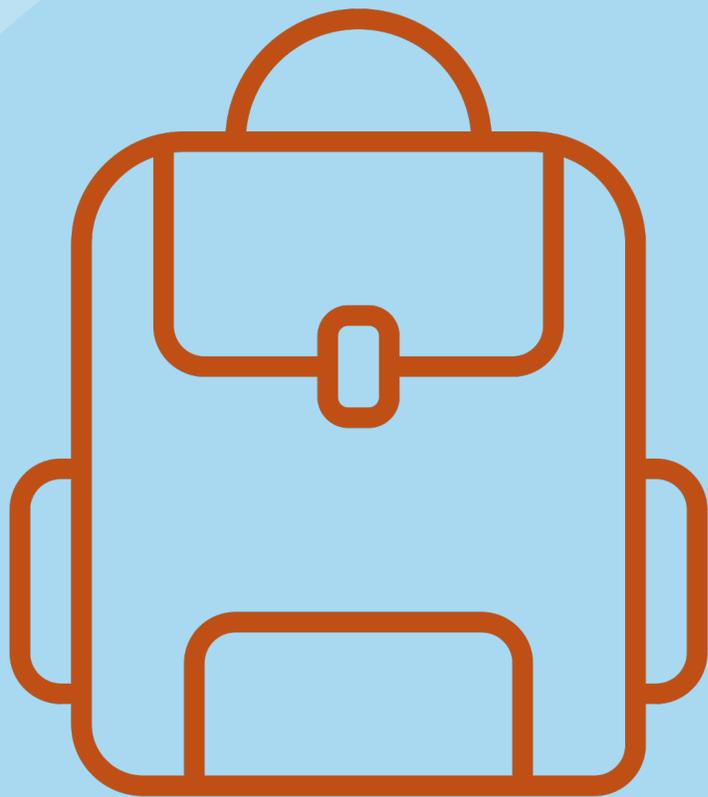
Saiba como se preparar!







- ✓ Água – 2litros por pessoa, por dia
- ✓ Comida não perecível (Ex.: frutas secas, barras de cereais, biscoitos)
- ✓ Cópia de documentos
- ✓ Kit de primeiros socorros
- ✓ Remédios (e cópia das. Prescrições para remédios controlados)
- ✓ Dinheiro
- ✓ Baterias extras ou fonte de energia alternativa
- ✓ Fósforos (guardados em invólucro a prova d'água)
- ✓ Escova de dentes, creme dental, sabão/sabonete



- ✓ Pratos de papel, utensílios e copos plásticos, toalhas de papel
- ✓ Rádio a pilhas (guardar pilhas separadamente)
- ✓ Saco de dormir ou cobertor para cada pessoa
- ✓ Lanterna (bom pilhas)
- ✓ Apito para sinalização por ajuda
- ✓ Abridor de lata (manual)
- ✓ Mapas locais
- ✓ Suprimentos para animais de estimação
- ✓ Suprimentos para bebês (suprimentos, fraldas, etc.)
- ✓ Par extra de óculos de grau
- ✓ Filme plástico
- ✓ Sacolas